

Согласовано
Начальник МКУ "Управление образования"
Муслимовского муниципального района РТ

Согласовано
Директор ОУ

Утверждаю
Индивидуальный предприниматель
Ибрагимова Э.И.

/И.Я. Хабидуллина/

/Э.И. Ибрагимова/

ЦИКЛИЧНОЕ ОСЕННЕЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ В ВОЗРАСТЕ ОТ 1,5 ДО 3 ЛЕТ
ПОСЕЩАЮЩИХ ДОШКОЛЬНЫЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЕ УЧРЕЖДЕНИЯ И ДОШКОЛЬНЫЕ ГРУППЫ ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ
УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛИМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

1 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		8,532	12,985	61,005	392,600
II Завтрак						
№ 948/82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
№ 338 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		1,062	0,490	41,940	169,200
Обед						
№40 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,094	2,826	3,821	45,080
№82 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№ 203 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 295 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
№349 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		17,447	21,899	83,910	607,925
Ужин						
№ 289 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№ 1 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
№ 376 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
№452 Сбор.рец. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		15,217	12,411	56,778	415,000
	Всего за день:		42,258	47,785	243,633	1584,725

Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
76 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
74 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,286	7,750	30,678	210,000
	Итого за прием пищи:		14,038	17,665	74,528	509,000
	II Завтрак					
	ЙОГУРТ	90	2,600	1,400	100,000	62,000
38 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		3,000	1,800	109,800	109,000
	Обед					
2 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
6 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
12 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	30,678	210,000
86 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
19 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		16,545	13,098	95,051	623,054
	Ужин					
20 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
77 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
2 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		6,179	3,212	39,673	220,500
	Всего за день:		39,762	35,775	319,052	1461,554

Завтрак						
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
32 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАКАО С МОЛОКОМ	150	3,058	2,658	13,183	88,950
31Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,582	8,040	24,285	188,250
Итого за прием пищи:			9,640	15,373	53,983	390,800
II Завтрак						
38 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	100	1,500	0,500	21,000	96,000
Итого за прием пищи:			1,500	0,500	21,000	96,000
Обед						
7 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
32 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХАМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,294	3,162	9,921	88,950
32 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	150	12,500	11,170	12,900	202,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
8 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Итого за прием пищи:			19,405	18,713	64,857	513,490
Ужин						
73 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
76 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
0 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
Итого за прием пищи:			13,932	13,960	85,090	522,000
Всего за день:			44,477	48,546	224,930	1522,290

Завтрак						
Сбор. рец. На прод- для обуч. Во всех аз. учреж.-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод- для обуч. Во всех аз. учреж.-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
176 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
75 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА И ПШЕНА С МАСЛОМ	150/5	4,560	8,385	25,110	195,000
	Итого за прием пищи:		6,612	13,075	52,875	353,600
II Завтрак						
48/82 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
	Итого за прием пищи:		0,662	0,090	32,140	122,200
Обед						
5 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
03 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
71 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,597	3,537	29,830	177,000
46 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	7,000	8,000	2,000	95,000
Сбор. рец. На прод- для обуч. Во всех аз. учреж.-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
19 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		19,030	14,956	86,389	550,134
Ужин						
24 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕНКОЙ	100/30	18,350	13,200	23,400	287,000
76 Сбор. рец. На д-ию для обуч. Во с образ. учреж.-Дели 7	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
Сбор. рец. На прод- для обуч. Во всех аз. учреж.-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
	Итого за прием пищи:		21,202	13,565	52,150	416,000
	Всего за день:		47,506	41,686	223,554	1441,934

Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
74 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,286	7,750	30,678	210,000
77 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
	Итого за прием пищи:		6,383	12,440	58,593	370,100
	II Завтрак					
38 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
36 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
	Итого за прием пищи:		4,530	4,500	18,000	126,500
	Обед					
3 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,462	0,074	2,880	14,040
3 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
74 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША РИСОВАЯ ВЯЗКАЯ	120	3,428	6,200	24,543	168,000
38 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОТЛЕТЫ ИЗ ГОВЯДИНЫ	50	7,880	7,645	6,545	128,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
8 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
	Итого за прием пищи:		15,879	17,254	77,829	536,390
	Ужин					
0 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
1Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ОЛАДЫ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
78 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
	Итого за прием пищи:		16,280	20,462	56,725	468,750
	Всего за день:		43,072	54,656	211,147	1501,740

	Завтрак					
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
73 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
76 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
	Итого за прием пищи:		8,532	12,985	61,005	392,600
	II Завтрак					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
	Обед					
2 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ С САХАРОМ	40	0,493	0,038	4,590	32,680
32 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХАМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	3,294	3,162	9,921	88,950
33 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
36 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	70	9,094	5,747	11,095	133,000
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
9 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		20,543	13,993	91,471	594,225
	Ужин					
39 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
76 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
	ВАФЛИ	20	0,200	2,400	18,000	120,000
	Итого за прием пищи:		13,817	12,811	59,778	435,000
	Всего за день:		44,172	40,229	257,254	1571,825

Завтрак						
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учрежд-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учрежд-Дели 2017	СГУЩЕНКА	20	1,300	0,300	12,000	58,000
78 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
73 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
Итого за прием пищи:			10,880	10,657	73,615	433,250
II Завтрак						
	ЙОГУРТ	90	2,600	1,400	100,000	62,000
38 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
Итого за прием пищи:			3,000	1,800	109,800	109,000
Обед						
1 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,094	2,826	3,821	45,080
Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
1 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	120	6,597	3,537	29,830	177,000
35 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учрежд-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
8 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Итого за прием пищи:			19,432	20,755	86,995	617,830
Ужин						
74 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КАША КУКУРУЗНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	5,723	8,325	38,085	250,500
76 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех из. учрежд-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
2 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
Итого за прием пищи:			10,175	10,690	81,835	479,500
Всего за день:			43,487	43,902	352,245	1639,580

ля обуч. Во всех з.учреж-2017	ГРЕНКИ С СЫРОМ	35	9,700	9,900	32,600	254,000
76 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
73 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		16,232	18,210	77,090	533,000
	II Завтрак					
	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	1,280	0,440	45,000	150,000
	Итого за прием пищи:		1,280	0,440	45,000	150,000
	Обед					
2 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	40	0,563	2,404	3,304	37,120
3 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,210	3,054	7,188	64,350
71 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ПЛОВ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	12,710	7,850	26,800	229,000
2 Сбор.рец. На прод- ля обуч. Во всех з.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
9 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		17,779	13,726	78,792	513,494
	Ужин					
9 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С СМЕТАННЫМ СОУСОМ	100/30	16,800	12,420	20,420	262,500
2 Сбор.рец. На прод- ля обуч. Во всех з.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
78 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЧАЙ С МОЛОКОМ	150	1,140	1,012	11,925	60,750
	Итого за прием пищи:		20,740	13,782	49,845	407,250
	Всего за день:		56,031	46,158	250,727	1603,744

для обуч. Во всех из.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор.рец. На прод- для обуч. Во всех из.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
74 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,286	7,750	30,678	210,000
77 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
	Итого за прием пищи:		6,383	12,440	58,593	370,100
	II Завтрак					
38 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ГРУША)	100	0,400	0,300	10,300	47,000
	Итого за прием пищи:		0,400	0,300	10,300	47,000
	Обед					
3 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЯБЛОКАМИ	40	0,462	0,074	2,880	14,040
3 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ И КАРТОФЕЛЯ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,059	2,970	4,741	53,850
59 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЖАРКОЕ ПО ДОМАШНЕМУ	150	13,886	15,506	12,435	252,857
8 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
Сбор.рец. На прод- ля обуч. Во всех з.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
	Итого за прием пищи:		18,457	18,915	59,176	493,247
	Ужин					
20 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	3,282	2,847	10,773	90,000
76 Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
Сбор.рец. На прод- ля обуч. Во всех з.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
1Сбор.рец. На -ию для обуч. Во образ.учреж-Дели	ОЛАДЬИ	65	4,600	5,300	23,100	159,000
	Итого за прием пищи:		10,734	8,512	62,623	378,000
	Всего за день:		35,974	40,167	190,692	1288,347

Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех з. учрежд-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех з. учрежд-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
79 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	2,374	2,008	11,960	75,450
81 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ	150/5	4,582	8,040	24,285	188,250
	Итого за прием пищи:		8,956	14,723	52,760	377,300
	II Завтрак					
86 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	РЯЖЕНКА	150	4,130	4,200	7,700	79,500
38 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		4,530	4,600	17,500	126,500
	Обед					
7 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	40	0,561	4,016	2,916	50,040
33 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,612	1,702	10,473	70,950
9 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ПЮРЕ ИЗ ГОРОХА	120	10,388	5,223	26,685	162,286
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех з. учрежд-Дели 2018	КОТЛЕТЫ КРЕСТЬЯНСКИЕ ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ И ПТИЦЫ	50	7,700	9,400	7,100	143,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех з. учрежд-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
9 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		23,557	20,759	88,674	609,300
	Ужин					
0 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	85	7,740	13,800	4,200	165,000
Сбор. рец. На прод- ля обуч. Во всех з. учрежд-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
6 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
0 Сбор. рец. На ию для обуч. Во образ. учрежд-Дели	ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ	75	4,600	5,300	23,100	159,000
	Итого за прием пищи:		15,192	19,465	56,050	453,000
	Всего за день:		52,235	59,547	214,984	1566,100

	Завтрак					
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
76 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
73 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КАША ОВСЯНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		8,532	12,985	61,005	392,600
	II Завтрак					
38 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (БАНАН)	100	1,500	0,500	21,000	96,000
	Итого за прием пищи:		1,500	0,500	21,000	96,000
	Обед					
5 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	40	0,525	1,299	2,586	24,160
11 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГРЕЧКОЙ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,183	1,628	7,267	51,450
12 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	2,452	3,841	30,678	210,000
46 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ГУЛЯШ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	60	7,000	8,000	2,000	95,000
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
18 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК	150	0,250	0,015	21,620	88,500
	Итого за прием пищи:		14,210	15,133	81,651	553,110
	Ужин					
14 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ФРУКТОВЫЙ ПЛОВ С ИЗЮМОМ	150	3,765	10,200	41,820	276,000
Сбор. рец. На прод-ля обуч. Во всех из. учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
77 Сбор. рец. На -ию для обуч. Во образ. учреж-Дели	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	150	0,097	0,015	11,400	46,500
	Итого за прием пищи:		6,662	10,565	70,720	406,500
	Всего за день:		30,904	39,183	234,376	1448,210

УЧРЕЖДЕНИЙ МУСЛЮМОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА РТ НА 2022 г.

1 день. Пн

	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
	Завтрак					
№ 1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БАТОН НАРЕЗНОЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	35	1,960	1,050	16,450	80,500
№ 1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАСЛО (ПОРЦИЯМИ)	5	0,040	3,625	0,065	33,100
№ 376 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ	150/8	0,052	0,015	11,250	45,000
№ 173 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ВЯЗКАЯ С МАСЛОМ	150/5	6,480	8,295	33,240	234,000
	Итого за прием пищи:		8,532	12,985	61,005	392,600
	II Завтрак					
№ 948/82 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА	150	0,662	0,090	32,140	122,200
№ 338 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	СВЕЖИЕ ФРУКТЫ (ЯБЛОКО)	100	0,400	0,400	9,800	47,000
	Итого за прием пищи:		1,062	0,490	41,940	169,200
	Обед					
№40 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МОРКОВЬЮ И ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ	40	1,094	2,826	3,821	45,080
№82 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	БОРЩ НА КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	150	1,081	2,952	6,559	62,250
№ 203 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	120	4,366	4,628	24,365	156,571
№ 295 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ЦЫПЛЯТ	50	7,610	11,075	7,665	161,000
№ 1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
№349 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	150	0,496	0,068	24,000	99,024
	Итого за прием пищи:		17,447	21,899	83,910	607,925
	Ужин					
№ 289 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	РАГУ ИЗ МЯСА ПТИЦЫ	150	10,765	10,046	13,028	186,000
№ 1 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	35	2,800	0,350	17,500	84,000
№ 376 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ЧАЙ С САХАРОМ (ПОЛУСЛАДКИЙ)	150/5	0,052	0,015	11,250	45,000
№452 Сбор.реж. На прод-ию для обуч. Во всех образ.учреж-Дели 2017	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,600	2,000	15,000	100,000
	Итого за прием пищи:		15,217	12,411	56,778	415,000
	Всего за день:		42,258	47,785	243,633	1584,725